

نموذج وصف المقرر

1.	اسم المقرر : تمييز الصحة النفسية والعقلية
2.	رمز المقرر : NUR408
3.	2025 / 2024 (فصلي)
4.	تاريخ اعداد هذا الوصف : 2025\2\12
5.	اشكال الحضور المتاحة: حضوري
6.	عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي) النظري : 3 ساعات العملي : 12 ساعة عدد الساعات الدراسية (الكلي) 15 ساعة عدد الوحدات : 7 وحدات
7.	اسم مسؤول المقرر الدراسي (اذا اكثر من اسم يذكر) : د. علي احمد كاظم طاهر الاسم : م.د. علي احمد كاظم طاهر الايميل : nur.ali.ahmed@uobabylon.edu.iq
8.	اهداف المقرر اهداف المادة الدراسية الاهداف المعرفية: 1. فهم المفاهيم الأساسية لتمييز الصحة النفسية والمبادئ المرتبطة به. 2. التعرف على أسس الرعاية التمريضية للصحة النفسية ودورها في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض النفسية والعقلية. 3. استيعاب القضايا الأخلاقية والقانونية المتعلقة بممارسة التمريض في الصحة النفسية. 4. دراسة النظريات المختلفة في تمييز الصحة النفسية وتطبيقاتها العملية. 5. التمييز بين أنواع الاضطرابات النفسية المختلفة وأعراضها وطرق التعامل معها. 6. تحليل العوامل التي تؤثر على الصحة النفسية والسلوكيات المرتبطة بها.



الأهداف المهارية:

7. تطبيق مهارات التواصل العلاجي الفعال مع العملاء النفسيين.
8. تطوير العملية التمريضية في تقديم الرعاية التمريضية للمرضى النفسيين.
9. تقييم الصحة العقلية للعملاء باستخدام أدوات التقييم المناسبة.
10. تنفيذ استراتيجيات التمريض لتعزيز الصحة النفسية والتعامل مع المشكلات النفسية.
11. تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للمرضى وفقاً لاحتياجاتهم الفردية.
12. التعاون مع الفريق الطبي والمجتمعي لتوفير بيئة علاجية داعمة.
13. تطبيق المبادئ الأخلاقية والقانونية في التعامل مع المرضى النفسيين.

9. استراتيجيات التعلم والتعليم

الاستراتيجية

- المحاضرات النظرية والتفاعلية
- دراسات الحالة وتحليل البيانات
- استخدام البرمجيات الإحصائية في تحليل البيانات الوبانية
- العروض التقديمية والمناقشات الجماعية

طرق التقييم

- الامتحانات الفصلية والنهائية
- التقييم العملي وتحليل البيانات
- المشاريع البحثية والتقارير
- المشاركة في المناقشات والعروض التقديمية

10. بنية المقرر

10. بنية المقرر

الفصل الدراسي الأول

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	3	فهم - أساسيات الصحة النفسية وتاريخها. التعرف على - مفاهيم الصحة العقلية والمرض العقلي.	الوحدة 1: مقدمة في تمييز الصحة النفسية التاريخ - والاتجاهات في تمييز الصحة النفسية مقدمة في - مفاهيم الصحة النفسية والعقلية.	محاضرات - ورش عمل تطبيقية	امتحان تحريري - تحليل علاجي



<p>تحليل حالة – مناقشة تفاعلية</p>	<p>دراسة حالات – محاكاة سريرية</p>	<p>الوحدة 2: أسس الصحة العقلية والمرض العقلي العوامل المؤثرة على الصحة العقلية. الفرق بين الصحة النفسية والمرض العقلي.</p>	<p>استيعاب - أسس تمريض الصحة النفسية تحليل - العوامل التي تؤثر على الصحة النفسية.</p>	<p>3</p>	<p>الثاني</p>
<p>تقييم سريري – تحليل نظري</p>	<p>محاضرات – دراسات حالة</p>	<p>الوحدة 3: الصحة العقلية المجتمعية الرعاية - الصحية المجتمعية. الوقاية من - الاضطرابات النفسية.</p>	<p>التعرف على - دور التمريض في الصحة النفسية المجتمعية فهم طرق - الترويج للصحة النفسية.</p>	<p>3</p>	<p>الثالث</p>
<p>اختبار عملي – دراسة حالة</p>	<p>تمثيل أدوار – نقاشات جماعية</p>	<p>الوحدة 4: الجوانب الأخلاقية والقانونية في الصحة النفسية حقوق - المرضى النفسيين التشريعات - والقوانين المتعلقة بالرعاية النفسية.</p>	<p>تحليل - القضايا الأخلاقية والقانونية في التمريض النفسية.</p>	<p>3</p>	<p>الرابع</p>
<p>تحليل دراسي – تقييم عملي</p>	<p>تحليل شخصيات – تمثيل أدوار</p>	<p>الوحدة 5: النظريات في تمريض الصحة النفسية النظريات - النفسية الأساسية النظريات - العصبية وتأثيرها على السلوك.</p>	<p>استعراض - النظريات النفسية والعصبية في التمريض النفسية.</p>	<p>3</p>	<p>الخامس</p>



اختبار قصير – مناقشة تفاعلية	محاضرات – دراسة حالات	الوحدة 6: التواصل العلاجي والعلاقات الشخصية - أساليب - التواصل الفعال - بناء العلاقة - العلاجية.	تطوير - مهارات التواصل العلاجي والعلاقات المهنية مع المرضى.	3	السادس
اختبار قصير – مناقشة تفاعلية	محاضرات – دراسة حالات	الوحدة 7: العملية التمريضية في الصحة النفسية - التقييم - والتشخيص وفق NANDA. - التخطيط - والتنفيذ - والتقييم.	تطبيق العملية التمريضية في رعاية المرضى النفسيين	3	السابع
تقييم سريري – تحليل نظري	محاضرات – دراسات حالة	الوحدة 8: وسائل العلاج في التمريض النفسي العلاجات - الدوائية - العلاج بالصددمات الكهربائية (ECT). العلاجات - البديلة.	استكشاف طرق العلاج المختلفة في الصحة النفسية	3	الثامن
تقييم سريري – تحليل نظري	محاضرات – دراسات حالة	الوحدة 9: اضطرابات المزاج - الاكتئاب - بأنواعه - اضطراب - ثنائي القطب.	فهم اضطرابات المزاج مثل الاكتئاب والهوس	3	التاسع
اختبار قصير – مناقشة تفاعلية		الوحدة 10: الاضطرابات الذهانية - الفصام - وأعراضه.	التعرف على - اضطرابات الذهان والوهم	3	العاشر



		الذهان المشترك والاضطرابات الوهمية.			
اختبار قصير – مناقشة تفاعلية		الوحدة 11: اضطرابات القلق والرهاب - اضطراب - القلق العام - اضطرابات - الهلع والرهاب.	التعامل مع - المرضى الذين يعانون من اضطرابات القلق.	3	الحادي عشر
اختبار قصير – مناقشة تفاعلية		الوحدة 12: اضطرابات الشخصية - الشخصية - الحدية والمعادية للمجتمع - استراتيجيات - التعامل مع المرضى.	التعرف على - اضطرابات الأكل والإدمان وتأثيرها على الصحة النفسية.	3	الثاني عشر
اختبار قصير – مناقشة تفاعلية	التعرف على اضطرابات الأكل والإدمان وتأثيرها على الصحة النفسية	الوحدة 13: اضطرابات الأكل والإدمان فقدان الشهية - العصبي والشرهة المرضية إدمان المواد - وتأثيره النفسي.	تقييم صحة - المريض العقلي ووضع خطط الرعاية.	3	الثالث عشر
تقرير تقييم – مناقشة تفاعلية	تقييم صحة المريض العقلي ووضع خطط الرعاية	الوحدة 14: تقييم الصحة العقلية استخدام - أدوات التقييم النفسي تحليل تقارير - الصحة العقلية.	مراجعة - شاملة للمقرر والاستعداد للاختبار النهائي.	3	الرابع عشر
الامتحان النهائي – تقييم المشاركة	جلسات مراجعة – مناقشات مفتوحة	الوحدة 15: مراجعة وتقييم نهائي مراجعة - الوحدات السابقة.		3	الخامس عشر

مناقشة أسئلة -
الاختبار.

10. بنية المقرر

الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	3	فهم - أساسيات الصحة النفسية وتاريخها. التعرف على - مفاهيم الصحة العقلية والمرض العقلي.	الوحدة 1: مقدمة في تمريض الصحة النفسية التاريخ - والاتجاهات في تمريض الصحة النفسية. مقدمة في - مفاهيم الصحة النفسية والعقلية.	محاضرات - ورش عمل تطبيقية	امتحان قصير - تحليل علاجي
الثاني	3	استيعاب - أسس تمريض الصحة النفسية تحليل - العوامل التي تؤثر على الصحة النفسية.	الوحدة 2: أسس الصحة العقلية والمرض العقلي العوامل - المؤثرة على الصحة العقلية الفرق بين - الصحة النفسية والمرض العقلي.	دراسة حالات - محاكاة سريرية	تحليل حالة - مناقشة تفاعلية
الثالث	3	التعرف على - دور التمريض في الصحة النفسية المجتمعية فهم طرق -	الوحدة 3: الصحة العقلية المجتمعية الرعاية - الصحية المجتمعية.	محاضرات - دراسات حالة	تقييم سريري - تحليل نظري



		الوقاية من - الاضطرابات النفسية.	الترويج للصحة النفسية.		
الرابع	3	تحليل - القضايا الأخلاقية والقانونية في التمريض النفسية.	الوحدة 4: الجوانب الأخلاقية والقانونية في الصحة النفسية حقوق - المرضى النفسيين. التشريعات - والقوانين المتعلقة بالرعاية النفسية.	تمثيل أدوار - نقاشات جماعية	اختبار عملي - دراسة حالة
الخامس	3	استعراض - النظريات النفسية والعصبية في التمريض النفسية.	الوحدة 5: النظريات في تمريض الصحة النفسية النظريات - النفسية الأساسية النظريات - العصبية وتأثيرها على السلوك.	تحليل شخصيات - تمثيل أدوار	تحليل دراسي - تقييم عملي
السادس	3	تطوير - مهارات التواصل العلاجي والعلاقات المهنية مع المرضى.	الوحدة 6: التواصل العلاجي والعلاقات الشخصية أساليب - التواصل الفعال بناء العلاقة - العلاجية.	محاضرات - دراسة حالات	اختبار قصير - مناقشة تفاعلية
السابع	3	تطبيق العملية التمريضية في رعاية المرضى النفسيين	الوحدة 7: العملية التمريضية في الصحة النفسية التقييم - والتشخيص وفق NANDA.	محاضرات - دراسة حالات	اختبار قصير - مناقشة تفاعلية



		التخطيط والتفويض والتقييم.			
التامن		الوحدة 8: وسائل العلاج في التمريض النفسي العلاجات - الدوائية العلاج - بالصدمات الكهربائية (ECT). العلاجات - البديلة.	استكشاف طرق العلاج المختلفة في الصحة النفسية	3	
التاسع	محاضرات - دراسات حالة	الوحدة 9: اضطرابات المزاج الاكتئاب - بأنواعه اضطراب - ثنائي القطب.	فهم اضطرابات المزاج مثل الاكتئاب والهوس	3	
العاشر	تقييم سريري - تحليل نظري	الوحدة 10: الاضطرابات الذهانية الفصام - وأعراضه الذهان - المشترك والاضطرابات الوهمية.	التعرف على - اضطرابات الذهان والوهم	3	
الحادي عشر	اختبار قصير - مناقشة تفاعلية	الوحدة 11: اضطرابات القلق والرهاب اضطراب - القلق العام اضطرابات - الهلع والرهاب.	التعامل مع - المرضى الذين يعانون من اضطرابات القلق.	3	
الثاني عشر	اختبار قصير - مناقشة تفاعلية	الوحدة 12: اضطرابات الشخصية الشخصية - الحدية والمعادية	التعرف على - اضطرابات الأكل والإدمان وتأثيرها على	3	

			للـمجتمع - استراتيجيات التعامل مع المرضى.	الصحة النفسية.		
الثالث عشر	3	تقييم صحة - المريض العقلي ووضع خطط الرعاية.	الوحدة 13: اضطرابات الأكل والإدمان فقدان الشهية - العصبي والشراهة المرضية. إدمان المواد - وتأثيره النفسي.	التعرف على اضطرابات الأكل والإدمان وتأثيرها على الصحة النفسية	اختبار قصير - مناقشة تفاعلية	
الرابع عشر	3	مراجعة - شاملة للمقرر والاستعداد للاختبار النهائي.	الوحدة 14: تقييم الصحة العقلية استخدام - أدوات التقييم النفسي. تحليل تقارير - الصحة العقلية.	تقييم صحة المريض العقلي ووضع خطط الرعاية	تقرير تقييم - مناقشة تفاعلية	
الخامس عشر	3	.	الوحدة 15: مراجعة وتقييم نهائي مراجعة - الوحدات السابقة مناقشة أسئلة - الاختبار.	جلسات مراجعة - مناقشات مفتوحة	الامتحان النهائي - تقييم المشاركة	

11. تقييم المقرر:
الامتحان النظري الأول. 10%
الامتحان النظري الثاني. 10%
التقييم السريري 10%
تقارير 5%
الجلسات القصيرة 5%
الامتحان النظري النهائي. 40%
الامتحان السريري النهائي. 20%



12 مصادر التعلم والتدريس	
<ul style="list-style-type: none"> •Videbeck, S., L. (2022). Psychiatric-mental health nursing. Lippincott Williams & Wilkins. 8th edition. 	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
<ul style="list-style-type: none"> • Gorman., L. M., & Anwar, R.F. (2014). Neeb's Fundamentals of Mental Health Nursing. FA Davis. 4TH EDITION. • Videbeck, S., L. (2018). Psychiatric-mental health nursing. Lippincott Williams & Wilkins. 6th edition. • Halter, M, J. Foundations of Psychiatric Mental Health Nursing A Clinical Approach Varcarolis'. 7th Edition. 	المراجع الرئيسية (المصادر)
<p>قاعدة pubmed, منظمة الصحة العالمية</p> <p>World Health Organization. (2025). <i>Global health observatory: Epidemiology and statistics report (WHO/GSB/2025)</i>. World Health Organization. https://www.who.int/gho/epidemiology</p>	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت
<ul style="list-style-type: none"> • تحديث المحتوى العلمي للمقرر لينماشى مع أحدث المستجدات في مجال التمريض النفسي والعقلي. • تعزيز مهارات الطلاب في البحث والتحليل من خلال مراجعة المصادر العلمية الحديثة. • إدماج أحدث الأدلة العلمية والتوصيات العالمية في التدخلات التمريضية للأمراض النفسية والعقلية. • تحسين جودة التدريس من خلال استخدام تقنيات وأساليب تعليمية حديثة. 	خطة تطوير المقرر الدراسي

